# Om gästträning

Många medlemmar har frågat vad som gäller för gästträning.

Grunden för alla som tränar på Gymmet är att som medlem har man förbundit sig att **inte** släppa in någon obehörig på Gymmet. Medlemskapet är personligt och det är inte tillåtet att låna ut sin tagg till någon annan.

Om en medlem vill ta med sig en gäst måste gästen alltså lösa ett medlemskap på något sätt, annars skulle medlemmen som tar med sig gästen bryta mot villkoren. Medlemmen får ju inte låna ut sin tagg eller släppa in någon obehörig (någon som inte är medlem), annars skulle man riskera uteslutning.

**Därför gäller följande;**

* tillfälligt medlemskap kan lösas på **ICA Matboden**
* gästen skriver på att han eller hon tränar på egen risk
* gästen ska betala en depositionsavgift på 100:- som han får tillbaka
* en träning kostar 50:-
* taggen ska lämnas tillbaka på ICA innan kl 20.00 (om inte annat avtalas)

Ovanstående gäller för **alla** medlemmar, även styrelsen. Däremot kan det vara så att styrelsemedlemmar är tvungna att släppa in obehöriga i lokalen av en eller annan anledning, en hantverkare till exempel.

**Sammanfattning:**

**Alla som tränar på Gymmet måste ha ett medlemskap och en tagg.**