



**Gymmet är en ideell verksamhet så vi hoppas att alla hjälper till att sköta lokalerna och prylarna samt ser till att hålla en trevlig och hjälpsam stämning.**

## **VETT OCH ETIKETT**

Träna i skor du bara använder inomhus

Håll snyggt i omklädnings- och duschrum

Din svett torkar du av med egen handduk

Papper och spritning används till redskapen och mattorna

Uppehåll inte maskiner för länge – lämna plats

Tänk på allergiker – undvik starka parfymer

Ställ tillbaka vikterna efter dig

Hjälp varandra att säkra vid tunga vikter

Använd värdeskåp i korridoren vid toaletterna för plånbok mm.

Ta med egen musikspelare och hörlurar om du inte tycker om gymmets musik. Vi kan tyvärr inte tillgodose allas önskemål utan spelar bara en allmän bakgrundsmusik.

**VIKTIGAST AV ALLT – TORKA AV MASKINERNA,  
MATTORNA OCH ÖVRIGA REDSKAP EFTER DIG!**